

# Tratamiento de heridas crónicas y úlceras

**Objetivo:** dada la incidencia de heridas crónicas y úlceras (tanto de origen vascular como diabética como de presión), buscar el sistema del tratamiento de éstas lesiones y a través de la utilización de productos baratos y naturales que garanticen una cura segura, barata y eficaz.

Para ello se utiliza el método de la cura en ambiente húmedo.

# PRODUCTOS UTILIZADOS EN LAS CURAS



Suero o agua hervida



Sábila o aloe vera



Sábila-aloe vera



Miel



Sábila en el foam



Venda de guata



Limpieza con suero o agua hervida



Oxido de zinc en piel perilesional



Eventual aplicación de maicena



Aplicación de miel



Aplicación de sábila



Sábila en el foamy



Cierre con foamy



Sujeción y protección con venda de guata.

Desde Abril 2019, con la intención de acelerar la curación, utilizando algunos apósitos y vendas de Óxido de Zinc donados por el laboratorio HARTMAN, hemos observado un gran avance en la curación, que nos dona este material.





Dña. Josefa

Edad: 72 años

Origen de la úlcera: varicosa

Inicio de la úlcera > 25 años



Dña. Marta (hija de Josefa)

Edad: 50 años

Origen de la úlcera: varicosa

Inicio de la úlcera > 20 años



Dña. Digna (hija de Marta)

Edad: 32 años

Origen de la úlcera:  
postquirúrgica infecciosa  
Inicio de la úlcera > 12 años

# Tratamiento de heridas crónicas y úlceras



Dña. Josefa (abuela)

Dña. Marta: (madre)

Dña. Digna: (nieta)

11 Nov 2016



5 Dic 2017



Nombre: Josefa

Edad: 72 años

Data de la úlcera: > 25 años

Historia personal:

11 Nov 2016



Pierna derecha  
vertical

5 Dic 2017



11 Nov 2016



Pierna derecha  
horizontal

5 Dic 2017





30 abril 2019



16 noviembre 2019



Pierna derecha

Horizontal 4,5 cm  
Vertical 3,5 cm



10 Diciembre 2019



FECHA	VERTICAL	HORIZONTAL
11 Nov 2016	7 cm	10 cm
7 Abril 2017	8 cm	10 cm
5 Dic 2017	6,5 cm	9 cm
1 Mayo 2018	6 cm	7,5 cm
16 noviembre 2019	5 cm	4 cm
20 diciembre 2019	4,5 cm	3,5 cm

Las medidas son aproximativas dada la dificultad de medir con exactitud. No obstante es el tiempo el que pondrá cada cosa en su lugar.

11 Nov 2016



Pierna izquierda  
antetibial

5 Dic 2017



11 Nov 2016



Pierna izquierda  
maleolo interno

5 Dic 2017



5 Dic 2017



30 abril 2019



16 noviembre





11 Nov 2016



10 Diciembre-2019



Anterior 9 cm  
Posterior 8 cm  
Maleolo int 9 cm  
Maleolo ext 9,5 cm



10 Diciembre-19



10 Diciembre-19

FECHA	ANTETIBIAL	MALEOLO EXT	MALEOLO INT	POSTERIOR
11 Nov 2016	14 cm	14 cm	14 cm	13 cm
7 Abril 2017	12 cm	12 cm	13 cm	
5 Dic 2017	11,5 cm	11,5 cm	12 cm	10 cm
1 Mayo 2018	12 cm	11 cm	11 cm	9 cm
6 marzo 2019	14	14	11	11
16 noviembre 2019	9 cm	9 cm	10 cm	8 cm
10 diciembre 2019	9 cm	8,5 cm	10 cm	7,5 cm

Las medidas son aproximativas dada la dificultad de medir con exactitud. No obstante es el tiempo el que pondrá cada cosa en su lugar.

11 nov 2016



5 Dic 2017



Nombre: Marta (hija de Josefa)

Edad: 50 años

Fecha de la úlcera: > 20 años

11 nov 2016



Maleolo  
externo

5 Dic 2017



11 nov 2016



Maleolo  
interno

5 Dic 2017



11 nov 2016



Anterior

5 Dic 2017



11 nov 2016



Posterior

5 Dic 2017





16 noviembre



16 noviembre



16 noviembre

11 nov 2016



10 Diciembre-19



Anterior 11,5 cm  
Posterior 15 cm  
Maleolo int 13cm  
Maleolo ext 16 cm



10 Diciembre-19



10 Diciembre-19



Fecha	Antetibial	Maleolo externo	Maleolo interno	Posterior
11 Nov 2016	16 cm	19 cm	16 cm	9 cm
5 Dic 2017	16,5 cm	18 cm	16 cm	11 cm
1 Mayo 2018	16 cm	19,5 cm	17 cm	14 cm
6 marzo 2019	16 cm	20 cm	18 cm	16 cm
10 diciembre 2019	12 cm	13 cm	16 cm	15 cm

Las medidas son aproximativas dada la dificultad de medir con exactitud. No obstante es el tiempo el que pondrá cada cosa en su lugar.

11 Nov 2016



5 Dic 2017



Nombre: Digna (hija de Marta y nieta de Josefa)

Edad: 32 años

Data de la úlcera: postquirúrgica infecciosa Inicio de la úlcera > 12 años

Dña. Digna (hija de Marta)

Edad: 32 años

Origen de la úlcera:

11 Nov 2016



5 Dic 2017



antetibiall

11 Nov 2016



Maleolo  
externo

5 Dic 2017



6 marzo 2019

23 Nov 2016



Posterior



11 Nov 2016



Maleolo  
interno

6 marzo 2019





1 mayo  
2018



16 noviembre 2019



16 noviembre 2019



10 Diciembre-19

# 2023

Durante 20121, 2021 y mediado 2022 debido a la imposibilidad de viajar por el covid las curas se siguieron haciendo como al inicio, con los productos locales descritos al inicio de la descripción de la cura húmeda.

Retomamos nuestra actuación (ellas se seguían haciendo las curas por su cuenta) en Mayo del 2023 y seguimos en Noviembre de 2023

Mayo 2023  
Dña Chepa

Pierna izda



Pierna drcha

Mayo 2023  
Digna



Mayo 2023

Marta



# Noviembre 2023

## Dña Chepa

Dña. Chepa ha presentado tal mejoría que las dos piernas se han curado. No hay que olvidarse que se trata de piel nueva y muy frágil que va a requerir de mimo y cuidado manteniendo las curas.

Tras las curas se colocan medias compresión.

A sus 78 años comenta que es la primera vez que se pone medias.



# Noviembre 2023

## Digna



Digna nos confiesa que ha empeorado desde que se confundió hace unos meses al hacerse la cura: ultizó, por confusión en el envase cloro en vez de agua hervida.

Noviembre 2023  
Marta





Pierna izda.  
2017  
2023



Pierna drcha.  
2017  
2023



# Noviembre 2024

Seguimos con la realización de curas a estas tres mujeres campesinas de muy escasos recursos. Tanto en nuestra estadía de Abril-Mayo como de Octubre y Noviembre seguimos con esta actividad.

Dada la dificultad de encontrar material idóneo para la realización de las curaciones retomamos la miel y el film plástico para poder mantener nuestro sistema de cura húmeda. Siguen haciéndose las curaciones dos veces por semana.

La evolución está siendo muy lenta en cuanto al aspecto objetivo pero desde el punto de vista subjetivo nos comunican que no les duele, no les hiede y pueden descansar por las noches. De hecho, además, Digna camina con comodidad y además se hace cargo del cuidado de su nieta de 2 años.



Somos conscientes de que el proceso es y va a ser muy lento pero estamos contentos en la mejoría subjetiva.

Como es de esperar en este tipo de lesiones y tras haberse cerrado las úlceras de Dña. Chepa, se han vuelto a abrir pequeñas ulceras puntuales y superficiales que durante nuestra estadía han mejorado y tenemos esperanzas en que vuelvan a cerrarse, aunque, como he dicho anteriormente, no es difícil, dadas las características de la nueva piel, se puedan volver a abrir.

Uno de los mayores problemas sigue siendo, dados sus muy escasos recursos, la ausencia de una alimentación adecuada, por lo que hemos intentado durante nuestra estadía mejorar este aspecto dotándoles de leche de soya, huevos y sardinillas buscando un aporte protéico.

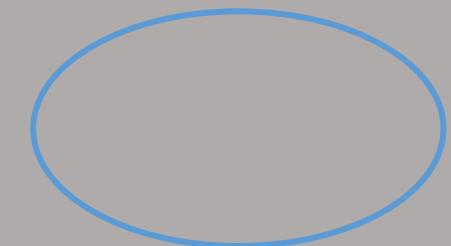
Como siempre tras nuestra partida dejamos material para que sigan haciéndose ella las curaciones.



Pierna drcha.



Dña. Chepa



Tamaño original  
de la úlcera

Pierna drcha.



Dña. Chepa

Pierna izda.



Dña. Chepa



Tamaño original  
de la úlcera



Digna



Digna



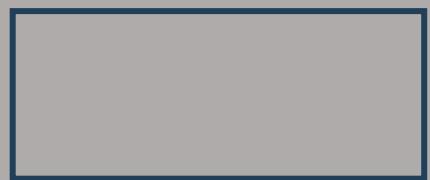
Digna



Marta



Marta



Tamaño original  
de la úlcera







